

Checkliste: Voraussetzungen für eine 24-Stunden-Betreuung

Zum Ausdrucken und Abhaken. Wenn ein Punkt bei Ihnen nicht erfüllt ist, heißt das nicht automatisch, dass es nicht geht — sprechen Sie uns an, dann finden wir gemeinsam eine Lösung.

1. Das Zimmer der Betreuungskraft

- ☐ **Eigenes, abschließbares Zimmer**
Nicht das Wohnzimmer, nicht der Durchgangsraum. Ein Rückzugsort ist die wichtigste Voraussetzung überhaupt.
- ☐ **Bett, Schrank, Ablagefläche**
Ein normales Bett genügt, ein Schrank für mehrere Wochen Gepäck.
- ☐ **Fenster und Tageslicht**
Ein fensterloser Raum ist keine zumutbare Unterbringung.
- ☐ **Heizung**
Der Raum muss im Winter beheizbar sein.

2. Bad, Küche und Haushalt

- ☐ **Mitnutzung des Bades**
Ein eigenes Bad ist nicht nötig, die Mitbenutzung genügt.
- ☐ **Zugang zur Küche**
Die Betreuungskraft kocht in der Regel für beide.
- ☐ **Waschmaschine**
Zugang zur Wäsche, ohne feste Uhrzeiten.

3. Verpflegung

- ☐ **Verpflegung im Haushalt oder Haushaltsgeld**
Beides ist üblich. Wichtig ist, dass es vorher besprochen und dann eingehalten wird.
- ☐ **Besonderheiten bei der Ernährung geklärt**
Diabetes, Schluckstörung, Allergien, Vorlieben.

4. Kontakt und Alltag

- ☐ **Internetzugang oder WLAN**
Wird oft unterschätzt. Der Kontakt zur eigenen Familie im Heimatland ist der wichtigste Ausgleich.
- ☐ **Eigener Wohnungsschlüssel**
Auch für die Freizeit außerhalb der Wohnung.
- ☐ **Kontaktdaten der Angehörigen hinterlegt**
Wer wird im Notfall angerufen, in welcher Reihenfolge.

5. Arbeits- und Ruhezeiten

- ☐ **Freie Zeit ist verabredet**
Mindestens ein freier Tag pro Woche und tägliche Pausen. „24 Stunden“ ist der Name des Modells, nicht die Arbeitszeit.
- ☐ **Nachtruhe geklärt**
Rufbereitschaft ist etwas anderes als durchgehende Nachtwache. Wenn mehrmals pro Nacht Hilfe nötig ist, sagen Sie uns das vorher.
- ☐ **Tagesablauf grob besprochen**
Aufstehen, Mahlzeiten, feste Termine.

6. Organisatorisches

- ☐ **Pflegegrad beantragt oder vorhanden**
Ohne Pflegegrad geht es auch, aber dann entfallen die Zuschüsse.
- ☐ **Haftpflichtversicherung geprüft**
Ein kurzer Anruf bei Ihrer Versicherung schafft Klarheit.
- ☐ **Vollmachten geregelt**
Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung, falls noch nicht vorhanden.
- ☐ **Ambulanter Pflegedienst geklärt**
Für medizinische Behandlungspflege, die eine Betreuungskraft nicht übernehmen darf.

Sie sind unsicher, ob Ihre Wohnung geeignet ist?

Rufen Sie an unter 069 17515995 oder schreiben Sie an info@sencuris.de. Wir sehen uns die Situation gemeinsam an, bevor irgendetwas entschieden wird.

sencuris · Frank Schmähling · Stephanstraße 18 · 60313 Frankfurt am Main · www.sencuris.de